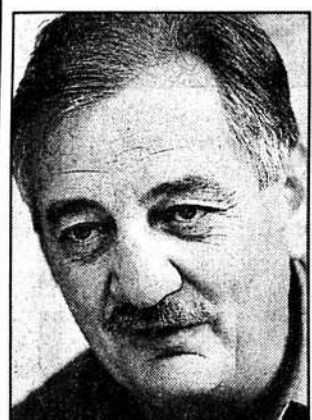


Portrait - Patrick Jodry, fondateur du club «Self-défense et santé»

L'art des arts

Un grand projet - Patrick Jodry caresse l'espoir - ce sera bientôt une réalité... - de mettre sur pied un grand projet qui, avant la fin de l'année, placera la ville sous les feux de la rampe. «J'espère sensibiliser les Chaux-de-Fonniers par une action qui mettra l'accent sur le côté spectacle». On n'en saura pas plus pour l'instant, sinon que cette grande bastingue sera organisée à des fins caritatives. (jfb)

FICHE SIGNALÉTIQUE



Nom: Jodry.

Prénom: Patrick.

Date de naissance: 1er août 1943. «Pas mal, pour un Français...»

Etat civil: divorcé.

Domicile: La Chaux-de-Fonds.

Taille: 184 cm.

Poids: 90 kilos.

Profession: indépendant. «Je suis dans l'import-export, car je ne vis pas des arts martiaux. Il serait du reste dangereux de vivre de ses hobbies.»

Pratique les arts martiaux depuis: 1972.

Palmarès: «Il est difficile de parler de palmarès. J'ai été plusieurs fois demi-finaliste de diverses compétitions mais vingt années d'enseignement des arts martiaux me paraissent plus importantes.»

Autres sports pratiqués: la plongée sous-marine - «J'adore l'état d'apesanteur...» -, la voile, le tennis, le tir au pigeon.

Hobbies: «J'aime la nature à un tel point que je vais à la chasse...»

Sportif préféré: Jim Courier. «Pour son côté sympathique et exhubérant.»

Sportive préférée: Surya Bonaly. «Elle fait énormément d'efforts pour être bonne et tout autant pour faire passer l'accès de racisme dont elle est gratifiée.»

Qualité première: l'optimisme.

Défaut premier: un excès d'optimisme. «Un excès de confiance, aussi, dans les autres, en moi parfois.»

Plat préféré: le couscous.

Boisson préférée: «J'adore l'eau après un effort mais je ne mangerai jamais du fromage sans vin...»

Patrick Jodry
«Les arts martiaux? Un mode de vie...»

Alerte quinquagénaire, Patrick Jodry a trouvé son équilibre dans les arts martiaux. Fondateur du club «Self-défense et santé», ce Parisien établi à La Chaux-de-Fonds depuis 1960 ne se contente pas de s'épanouir au travers de cette voie. Il transmet en effet, jour après jour, son savoir, son art, à des adeptes conquis par les vertus bienfaitrices de ce message. «Je me sens incapable de garder cela pour moi. Je veux faire partager mes expériences à des gens en quête d'une vérité.»

Par **Jean-François BERDAR**

Ses premiers pas dans le monde des arts martiaux, Patrick Jodry les accomplit en 1972, dans les locaux du Karaté-Club de Saint-Imier. «Ce fut l'étincelle de départ, assure-t-il. Avec Jean-François Jenni, nous pratiquions le karaté à l'état naturel. Les entraînements étaient durs et nous sortions souvent avec des blessures, des pouces cassés. Vraiment, un engagement total...»

A ce moment-là, notre homme revoyait quelques scènes de

son enfance parisienne qui l'ont, si l'on peut dire, poussé à s'engager sur cette voie. «Je déteste l'injustice, elle me fait bondir, confesse-t-il. Je ne supporte pas que les forts profitent de leur force pour taper les faibles. Je suis né à Paris, pendant la guerre. Dans les années 55-56, en me rendant à l'école, j'ai été témoin de bon nombre de bagarres. J'ai vu des bandes de cinq ou six bondir sur un petit gars...»

Patrick Jodry prend alors conscience que le judo - dérivé des arts martiaux... - peut apporter la solution aux problèmes des faibles.

UNE CHOSE FONDAMENTALE

Le vrai déclic - «La première révélation...» - va se produire en 1976 lorsque Patrick Jodry est appelé à se rendre au Japon pour des raisons professionnelles. «Passionné comme je l'étais, il me fallait pénétrer le système, entrer dans un dojo. Là-bas, les arts martiaux représentent une chose fondamentale. C'est du sérieux, cela quand bien même les gens ne se prennent pas au sérieux.»

Son premier dan en poche - il devra tout de même le confirmer en Suisse... -, Patrick Jodry revient au pays et il ouvre, en août 1976, son premier club. Deux années plus tard, c'est l'inauguration

de son dojo actuel, rue Alexis-Marie-Piaget. «Ce n'est pas une école de combat, pas une école de discipline, mais une école de vie. Avec tout ce qu'elle peut avoir de potentiellement positif pour l'être humain» rappelle notre homme.

DES GENS DE TOUS LES BORDS

Car, de voyage au Japon - vingt-sept au total... - en séances et cours en tout genre, Patrick Jodry est sujet à ce qu'il désigne comme une deuxième révélation: la connaissance de l'être humain, ses courants d'énergie, son fonctionnement, au travers des arts martiaux. «Il existe une philosophie des arts martiaux, assure-t-il. Oui, c'est un art de vivre.»

Dans lequel le Français croque à pleines dents depuis maintenant plus de vingt ans, tout en en faisant bénéficier son entourage. «Cette fantastique expérience m'a offert la chance de pouvoir faire profiter des gens de tous les bords. J'ai enseigné mes techniques à des jeunes, des vieux, des enseignants, des médecins, des policiers. Des handicapés même sont venus s'initier aux arts martiaux.» Et d'assurer être fier de la manière dont il a «construit» ceux qui sont aujourd'hui ses assistants. «J'ai suscité chez eux l'envie de se remettre en question sur des

choses fondamentales, tout en demeurant à l'aise.»

DANS LE MILLE

On l'aura compris, entre Patrick Jodry et les arts martiaux, c'est d'une histoire d'amour qu'il s'agit. «C'est moins qu'une passion, c'est un mode de vie. C'est plus fort, car on peut se débarrasser d'une passion, elle peut s'estomper au fil des ans. Les arts martiaux font partie de moi et je réagis en fonction.»

S'il se réjouit de compter de plus en plus d'émules, Patrick Jodry convient que d'autres voies peuvent ouvrir des horizons semblables. «Les arts martiaux ne sont pas forcément essentiels à la vie, estime-t-il. Toutefois, ils représentent assurément un plus. Cela étant, on peut être sage grâce à d'autres phénomènes. J'ai opéré mon choix et je pense que j'ai mis dans le mille. Je me sens bien dans cette sphère, j'y ai trouvé mon épanouissement personnel.»

Plus de vingt années d'arts martiaux n'ont en rien tempéré l'enthousiasme de Patrick Jodry. «J'ai plein de projets, plein d'idées. Il y a beaucoup de choses à faire et je me réjouis d'en faire profiter quiconque en voudra.»

Le tout, dans les règles de l'art...

J.-F. B.

Patrick Jodry et...

Un objet de grave inquiétude

D'un naturel plutôt optimiste, Patrick Jodry ne voit pas l'avenir à moyen terme d'un très bon œil. «La terre? Ce sont plusieurs millions d'années de constitution et, en un peu moins de cent ans, elle est devenue un objet de grave inquiétude» constate-t-il. Et d'espérer, sans trop y croire toutefois, que la sagesse humaine prendra le dessus.

Patrick Jodry et...

... le XXI^e siècle: «Je le vois très pollué et il me paraît essentiel d'intervenir au plus vite sur des points importants qui doivent aboutir à la régénération du respect de l'être humain.»

... la violence: «J'abomine la violence gratuite. On ne peut lutter contre elle que par une attitude de refus... Comment oserait-on prendre la vie d'un être hu-

main parce qu'il a une autre vision? Non, je ne supporte pas les gens intolérants, agressifs. C'est mon racisme à moi.»

... l'attentat perpétré dans le métro de Tokyo: «Scandaleux, parce que stupide. De toute évidence, cela n'apportera rien aux coupables. Il n'y a pas de mot pour qualifier un acte aussi démentiel.»

... les accords de Schengen: «On va se retrouver en Suisse dans une position privilégiée au centre de l'Europe et éprouver passablement de problèmes pour en sortir. Ces accords me semblent positifs mais dans le même temps je me demande comment on va pouvoir contrôler le terrorisme.»

... l'heure d'été: «Je la supporte très bien, mon chien beaucoup moins...»

... les présidentielles françaises: «Le discours électoral commence à ressembler à une émission humoristique. Vraiment, cela manque de dignité. Je vais remplir mon devoir de citoyen en allant voter à l'ambassade, tout en ayant l'impression de gêner une voix. Au premier tour, ce sera Balladur. Après...»

... la Formule 1: «Je ne suis pas un passionné de sport mécanique. J'ai été peiné comme beaucoup par la mort d'Ayrton Senna que je considère comme un grand champion. Cela dit, j'ai été plus peiné encore par les commentaires scandaleux d'un duo d'humoristes de la région.»

... l'argent dans le sport: «Sans argent, le sport est fini. Aujourd'hui, il faut du fric pour faire un champion. Du fric sain, si possible...»

... les jeux de hasard: «Je n'y adhère pas du tout. En fait, j'en ai peur. Il y a d'autres façons de se suicider...»

... l'initiative pour un «Pod à trois voies»: «En tant qu'automobiliste, je suis entièrement pour. Avant le nouveau plan de circulation, on n'avait pas de problèmes. Maintenant, on n'a plus de circulation.»

... la télévision: «Un excellent objet d'information qui ne remplacera pourtant jamais les articles de fond des journaux. Le côté négatif, c'est que l'on se rend moins au spectacle, que l'on va moins dans la rue.»

... la libération de Mike Tyson: «J'espère qu'il utilisera sa liberté pour retrouver au plus vite sa dignité d'homme...»

J.-F. B.

BRÈVES

TOUTE LA GAMME

Le club «Self-défense et santé» propose évidemment toute la gamme des arts martiaux. Du jiu-jitsu au karaté, de l'aïdo à la self-défense, toutes les disciplines sont enseignées au dojo de la rue Alexis-Marie-Piaget. Tous les lundis, mercredis et vendredis entre 19 h et 21 h, Patrick Jodry et ses assistants se feront un plaisir de vous initier.

UN MESSAGE

Au travers de sa démarche, Patrick Jodry aspire avant tout à faire passer un message: «Il serait bon que les gens apprennent à ne pas avoir peur de tout et de rien. Qu'ils apprennent à ne pas avoir peur de subir, à décider. Les arts martiaux sont également une bonne école de décision.»

Message reçu?

UNE NOTION DE SÉCURITÉ

Si l'on en croit Patrick Jodry, les vertus thérapeutiques des arts martiaux sont indéniables. «De nos jours, énormément de gens sont affaiblis parce qu'il n'ont plus confiance en eux. Or, la pratique des arts martiaux renforce le caractère, crée une notion de sécurité. On apprend à se calmer dans des circonstances d'agression aussi simples que l'attente dans une queue ou des problèmes de parking.»

On en connaît qui auraient besoin d'un traitement...

SCANDALEUSEMENT ILLUSOIRE

D'aucuns estiment, en sport comme dans la vie de tous les jours, que la meilleure défense est l'attaque. «C'est scandaleusement illusoire, corrige Patrick Jodry. La meilleure défense, c'est de ne pas provoquer l'attaque, ce qui sous-entend supporter les autres. Les arts martiaux représentent l'art d'être efficace sans provoquer l'événement.»

Après cela, qui osera encore associer arts martiaux et brutalité?

LA BELLE PHRASE

S'il admet sans fard ne rien avoir inventé, Patrick Jodry se targue d'une phrase, riche de sens, qu'il a écrite, comme ça, un beau jour: «Le chemin parcouru après des années d'efforts est plus important qu'un but idéal, souvent illusoire...»

A méditer!

UNE RENCONTRE POSITIVE

Lorsqu'on lui demande si sa vie aurait pris une autre tournure sans les arts martiaux, Patrick Jodry hésite: «Je ne crois pas au hasard. Or, j'ai toujours eu un tempérament sportif et il ne me semble pas que j'aurais pu mener une vie différente. Cela étant, je ne pensais pas, quand j'ai commencé, que les arts martiaux influenceraient à ce point mon existence. Je peux affirmer que c'est une des rencontres positives de ma vie.»

On avait cru le comprendre...

OPPOSITION DE STYLES

Si, sur le fond, les cours prodigués en Europe sont semblables à ceux distillés au Japon, ils diffèrent sensiblement sur la forme. «Là-bas, ils sont donnés dans la bonne humeur. J'ai vu des grands maîtres de 70 ans jouer avec des enfants. Rien de comparable avec l'esprit européen, son excès de zèle dans tout, ce qui a pour effet de dégrader l'homme plutôt que de le mettre à son véritable niveau» constate Patrick Jodry.

Une belle opposition de styles...

TOUT FRAIS

A en croire Patrick Jodry, un cours au dojo vous change un homme - une femme aussi... «Certains arrivent crevés, ils font des efforts et sont bien en repartant. En fait, il se sont vidés de leurs énergies négatives, se rechargeant au contact de leurs partenaires.»

A quand un essai? J.-F. B.